



# Sınavda Sık Yapılan Hatalar

## Sınav Öncesi ve Sınav arasında Sınav ve Sorular Hakkında Konuşmak

Sınav öncesinde özellikle kaygısı yüksek olan arkadaşlarınızla sınav hakkında konuşmayın. Sözel oturumdan sonra, arkadaşlarınızla soruları değerlendirmeyin. Sayısal oturuma konsantre olun.

## Olumsuz Düşüncelere Odaklanmak

Sınav öncesi "Sorular zor olacak." "Başarılı olamayacağım." "Kazanamayacağım." Gibi olumsuz düşüncelere odaklanmak motivasyonunuzu düşürür ve kaygınızı artırır. Bu düşüncelerin yerine sizi motive edecek düşüncelere yer verin.

## Kitapçık Türünün Kodlamamak

Kitapçıklar dağıtıldıktan ve gerekli uyarılar yapıldıktan sonra kitapçık türünüzü ve kodlamanız gereken alanları kodlayın. Kodlamayı sınav sonuna bırakmanız durumunda, unutabilirsiniz.

## Sorularla İnatlaşmak

Sınavda yapamadığınız veya zorlandığınız sorular olacaktır. Bu sorulara takılıp kalmayın, hem zaman kaybına neden olur, hem de motivasyonunuzu düşürebilir. Sınavda, zamanı verimli kullanmak için turlama tekniğini kullanın. Yapamadığınız sorularda çok fazla zaman harcamayın, işaret koyun, tüm soruları bitirdiğinizde zamanın kalırsa, boş bıraktığınız sorulara tekrar dönün.

## Sorulara Önyargılı Yaklaşmak

Sorulara çok zor veya çok kolay diye önyargılı yaklaşmanız soruya odaklanmanızı zorlaştıracak ve basit hatalar yapmanıza neden olacaktır.

## Saate Bakmayı Unutmak

Sınav anında bazı öğrenciler sınav heyecanı ile saate bakmayı unutabiliyorlar. Sınav anında belirli aralıklarla saate bakın ve sürenizi kontrol edin.

## Uzun Soru Zordur Düşüncesi

Sorunun uzun olması ve karışık gibi görünmesi zor olduğu anlamına gelmez. Bu nedenle uzun soruları zor diye atlamayın.

## Soruları Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmak

Cevaplarınızı kodlamayı kesinlikle sınav sonuna bırakmayın. Soru soru veya sayfa sonlarında kodlayın. Kodlarken içinizden soru sayısını ve seçeneği tekrar edin.

- ✓ **Soruyu Okumadan, Paragrafı Okumak**  
Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda, paragrafta neye dikkat etmeniz gerektiğini bilemeyecek ve paragrafı tekrar okumak zorunda kalacaksınız. Bu nedenle önce soruyu, sonra paragrafı okuyun.
- ✓ **Tüm Şıkları Okumamak**  
Öğrenciler, bazen doğru seçeneği bulduğunu düşünerek seçeneklerin hepsini okumaya gerek görmemekte; bu, son derece yanlış bir uygulamadır. Tüm seçenekleri okuduktan sonra, soruyu cevaplayın.
- ✓ **Zamanı Kontrol Etmemek**  
Bazı öğrenciler sınav heyecanı ile zamanı kontrol etmeyi unutuyorlar. Sınavda belirli aralıklarla kesinlikle saati kontrol edin.
- ✓ **Başlayacağı Test Konusunun da Kararsız Kalmak**  
Sınavlarda size kolay gelen ve daha iyi olduğunuz testten başlamanız, zaman etkin kullanma ve moral açısından daha doğrudur. Sınavda hangi testten başlamayı düşünüyorsanız deneme sınavlarında bunun provasını yapın.
- ✓ **İşlemleri Zihinden Yapmak**  
Sınavlarda birçok öğrenci basit işlem hataları yapmaktadır. Bunun en önemli nedenlerinden birisi işlemlerin zihinden yapılmasıdır. Bu nedenle işlemlerde kesinlikle kaleminizi kullanın.
- ✓ **Kontrol Etmeden Sınavdan Çıkmak**  
Sınav bittiğinde, kitapçık türü, kodlamanız gereken alanlar, boş bıraktığınız sorular ve kaydırma yapıp yapmadığınızı kontrol ettikten sonra cevap formunuzu teslim edin. Böylelikle hem unuttuğunuz bir şey varsa tamamla, hem de sınav sonrası "Acaba kitapçık türümü kodladım mı? Kaydırma yaptım mı? gibi olumsuz düşüncelerin sizi huzursuz etmesinin önüne geçmiş olursunuz.

**TÜM ÖĞRENCİLERE SINAVDA  
BAŞARILAR DİLERİZ...**

[www.rehberlikservisim.com](http://www.rehberlikservisim.com)